



2020年2月発行



節分(豆まき)の主演は何と言っても鬼でしょう。鬼とは人間の生活を脅かすと言われる空想上の怪物で悪神や邪神などが鬼になると考えられてきました。もともと家から追い出す鬼は冬の寒気や疫病の事である様に、人に災いを招く目に見えない物の、おむすび隠(おに)であったのです。まだまだ寒い季節ですので手洗いやうがいなど対策をしっかりして、のりきりましよう!

<内窓を取付しました> Y様



リビングと洋間に  
 インサス3ヶ所取付

窓ぎわに  
 虫が  
 ヒヤリ感が  
 しばらく様  
 に思っています。



<キッチンのリフォーム> M様



設備の交換時期  
 とはり、リフォームの事に

据置きタイプのIHから  
 流し込みタイプのビルトインIH  
 段差やすき間がなくなり、  
 お掃除がらくになりました!



介護保険住宅改修(柵・段差解消)工事

お手伝いさせていただきます。😊



省エネ効果が大幅にアップ  
 家の中でも熱の出入りがもった大きい  
 冷暖房費も大幅にダウンして家計は環境  
 にもやさしい。  
 そんな快適な暮らしを  
 インサスがお届けします。



今月号は主婦の味方!!  
 毎日の料理が楽しくなる便利キッチン。  
 の冊子と一緒に西らせて頂きます。  
 ぜひ、読んでみてください。

めんつゆでつくるにきびごぼう



(材料) ごぼう1本、めんつゆ 大4  
 酢 大1、おろし生姜 大4

(作り方) 1. ごぼうは洗い、包丁の背で皮をこそぎ取る。2. ①を縦に4等分に切ってめん棒でよく叩き、6cm幅に切る。3. 酢少量(分量外)を入れて湯で②をゆでる。4. ごぼうを取出し水気を切り熱いうちに、めんつゆ・酢・おろし生姜と合わせてあんかけをあえる。5. 皿に盛りつけ、上からおろし生姜(分量外)をかけて完成です。

今年もやります!!  
 第20回  
**ガレージセール** 開催決定!  
 6月28日(日) 9:00~  
 お楽しみに!